

ADHD

ADHD - attention – deficit hyperactivity disorder

inne określenia: hiperkineza, zespół hiperkinetyczny, zespół dziecka nadpobudliwego,

Jest to zespół zaburzeń uwagi, który cechuje się nadmierną aktywnością (hiperaktywność, nadruchliwość), brakiem koncentracji i nadpobudliwością. Przedstawione objawy pojawiają się w dzieciństwie, ale zespół może być rozpoznany dopiero w późniejszych latach życia.

Objawy:

- Aby można było u dziecka rozpoznać ADHD, musi ono prezentować nietypowe pod względem rozwojowym problemy dotyczące uwagi, impulsywności i nadpobudliwości ruchowej.
- W kontaktach z rówieśnikami niezdarność i brak organizacji, czasem odrzucenie,
- W domu brak możliwości wypełniania próśb rodziców, dłuższej koncentracji na zadaniu,

Możliwe przyczyny występowania:

1. Czynniki genetyczne (pewną rolę mogą odgrywać geny kodujące dwa podtypy receptorów dopaminy D2 i D4),
2. Czynniki środowiskowe (komplikacje w okresie życia płodowego, toksyny),
3. Funkcjonowanie mózgu:
 - a. zaburzenie funkcjonowania struktur limbicznych (niedostateczne pobudzenie),
 - b. działanie płatów czołowych (słabe hamowanie zachowań ruchowych),
4. Czynniki społeczne (zakłócenia w życiu rodzinnym: częste zmiany miejsca zamieszkania, rozwód rodziców),

Leczenie:

1. Terapia farmakologiczna (leki stymulujące),
2. Terapia behawioralna (programy warunkowania instrumentalnego),
3. Łączenie terapii farmakologicznej z behawioralną (wysoka skuteczność).

Uwagi:

- Dzieci, które nie mogą wytrzymać tyle co dorośli wykazują najczęściej normalny zakres zachowań właściwych dla ich wieku (brak podstaw do rozpoznania ADHD)!,

- ADHD jest kontrowersyjnym zaburzeniem, wiele osób uważa je za zbyt często diagnozowane,
- ADHD częściej występuje u chłopców.